

(患者様用)

ヨード治療を受けられる患者様へ

主治医： 月 日		担当医： 月 日		看護師： 月 日～ 月 日		月 日		月 日	
外来		入院当日		2～3日目		4日目		5日目(退院)	
項目	・ヨード内服治療入院前の準備が出来る	・隔離治療に関する不安の表出が出来る							
目標	・ヨード禁食が守られる ・入院前の内服治療が守られる	・日常生活や自己管理に対する不安がない ・副作用症状を最小限に抑えることが出来る				退院後の生活について不安や疑問を言葉にできる		退院後の生活や注意事項が理解出来、不安無く退院することができる	
治療 処置	不明な点がございましたら主治医や看護師に確認しましよ	※ 入院受付は2階の窓口で行ないます 10時までに手続きを済ませ、1西病棟にお越し下さい							
薬剤	★ 内服薬服用のついては主治医より説明があります 入院4週間前より チラージン中止 入院2週間前より チロナミン中止 ・他の薬は主治医に確認して下さい ・チロナミン中止後、食欲不振や倦怠感などの症状が現れる があります。 ※気分不良が続く場合は主治医に相談しましょう	※ 普段飲まれている内服薬の確認をします ・治療の副作用を抑えるため3種類の薬が処方されます 吐気止め → (毎食後1錠づつ) 下剤 → (眠前2錠) 睡眠薬 → (眠前1錠) ※ 睡眠薬は希望する方のみ服用して下さい ・内服薬は指示通りお飲み下さい		・内服薬は指示通りお飲み下さい			退院後翌日よりチラージンを内服します 残薬がない場合処方します 医師又は看護師に伝えて下さい		
検査	・検査はありません	※午前中に検査します ・採血 胸のレントゲン 心電図 (必要時)	・検査はありません		・全身シンチの検査があります 案内があるまでお部屋でお待ち下さい	・検査はありません			
活動 安静度 保清	・身長 (cm) ・体重 (kg) ・食事以外は通常の制限はありません ・無理せず体調を崩さないようにしましょう	・ヨードカプセル内服前(午前中) * 行動は自由です 安静制限はありません * 病棟外に出られるときは看護師に声をかけて下さい ・ヨードカプセルは(昼食後1時半頃)主治医にてヨードカプセル投与します ※ヨードカプセル内服後は病室からは出られなくなり、隔離となります 内服した放射性ヨードは、汗、唾液、尿、大便に含まれます ・男性の方も便座に座って排泄して下さい。 ・本日は夕方1回シャワーに入して下さい。シャワー後、濡れたまま部屋を歩かないで下さい ・シャワー後の着替えは床に置かず、速やかに袋に入れて下さい ・歯磨きは洗面台で行って下さい。	・シャワーは1日2回入りましょう		・シャワーは1日2回入りましょう ※ 検査結果で部屋から出られる状態となります 室外へ出られる時は、看護師へお知らせ下さい	・退院前にシャワーに入りましょう ・特に制限はありませんが、退院まで飲食は病室内でお願いします			
説明 食事	・2週間前よりヨード禁止食が始まります ・入院後もヨード禁止食となります ・梅干しが苦手の方は、レモン水を持参するようにして下さい	・食事はヨード禁止食です * オリエンテーション内容をDVD画像で再確認をお願いします ※ 食器・残飯の処理方法については入院時に説明いたします ・残飯…流し台でミキシングし、充分に水を流しましょう ※注意！流し台排水溝の中には手を入れないで下さい ・割り箸…各食事ごとビニール袋へ1回分づつ入れまとめて置いて下さい ・ Disposable食器…ビニール袋へ入れ燃えるごみへ入れて下さい	・食事の処理をお願いします ※ 分別方法を確認してください。		・食事の処理をお願いします ※ 分別方法を確認してください。	→ 食事の処理をお願いします ・本日のお食事から普通食に変わります ・退院後の食事の制限はありません ・退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします ・退院時にお預かりしていた現金をお返しします ・部屋・シャワー室の消灯・血圧計の電源をOFFにしてください ・リストバンドをハサミで切って室内へ置いて、退室してください			
案内 患者様及び ご家族への 説明	() 主治医よりヨード治療の説明、同意書の説明があり () DVD視聴15分程度 () 看護師よりオリエンテーションを行ないます () ヨード室見学 見学できない時もあります	・自動血圧計の測定方法を説明いたします ・入院後17時に体温と血圧測定をお願いします ※設置されている電話で院外へ通話可能(0発信後電話番号を入力して下さい) 部屋にある病院の電話で家族と連絡が取れます 例) 0-098-895-0000	・7時、17時に体温と血圧測定をお願いします。		・7時、17時に体温と血圧測定をお願いします。	《注意事項》 ・退院後の生活の制限はありません。 ※ヨードカプセル投与後、なるべく1週間は小さなお子様(幼児や乳児)や 妊婦さんとの接触は避けるようにしてください。			
入院時の 必要物品	・入院時の必要物品は別紙をご確認下さい ・ヨード治療室に持ち込んだ物は持ち出せません 最小限のものだけ病室内へ持ち込むようにしましょう	※ 入院中は看護師や医師の入室が制限されるため、気分不良時は ナースコールでお知らせ下さい ※ 希望あれば、病室へ新聞配達(火～金)を依頼する事が出来ます 看護師へ依頼して下さい ・買い物代行のための現金をお預かりします 預り金 有(2000円) ・ 無				入院費については医事担当係から説明があります。 線量測定後持ち出せなかった貴重品等は、次回外来日にお渡しいたします。 取り置きBOXにて保管いたします 何か異常がありましたら、病院にご連絡下さい 琉球大学病院 1西病棟 TEL 098-895-3331 (代) 内線3101			

*放射線科外来（火・水・金 14:00～16:00）に連絡して下さい

令和4年9月1階西放射線科病棟