

# 副腎サンプリングを受けられる患者さまへ

主治医：

看護師：

月 日	月 日	月 日	月 日
2泊3日	入院検査前日	検査当日（検査前）	検査当日（検査後）
目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活になれることができる。</li> <li>検査の目的、流れが理解できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査の前処置が理解でき、協力できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後の安静の必要性が理解でき良肢位を保つことができる。</li> <li>穿刺部位の出血や疼痛があれば、早めに伝えることができる。</li> </ul>
処 置	<ul style="list-style-type: none"> <li>両足背動脈にマーキングを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>( ) 時 点滴を開始します。</li> <li>( ) 時 おしっこをいれま</li> <li>T字帯へ履き替えていただき、病衣をガウンに着替えます。</li> <li>※肌着（ブラジャー）、時計、指輪、入れ歯、メガネ（コンタクト）などは外してもらいます。</li> <li>ストレッチャーに移り、落ち着く注射をします</li> <li>( ) 時</li> <li>医師、看護師とともにストレッチャーで検査室へ向かいます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後はストレッチャーで病室へ帰ります。</li> <li>( ) 時頃</li> <li>医師にて穿刺部の止血を確認します。</li> <li>止血確認できるまで、おしっこの管が入っています。おしっこの管を抜いた後、最初トイレの際は看護師が付き添いますので、連絡をお願いします。</li> <li>検査は終了です。ゆっくり休まれてください。</li> </ul>
薬 剤		薬の変更（あり ・ なし） ( )	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めの準備があります。刺した部分や腰痛などがある際は、ご相談ください。</li> <li>胸の痛みや違和感がある場合はすぐにナースコールを押して報告してください。</li> </ul>
活動安静度保清	<p>シャワー浴をしていただき、鼠径部の剃毛をしていただきます。※剃毛後看護師が確認を行います。追加で看護師が剃毛を行うこともあります。</p> <p>眠れない方はご相談ください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>本日シャワー浴はできません。</li> <li>検査より帰室後は3時間程度は安静です。</li> <li>※穿刺部位の止血のため、起き上がり・寝返りもせず、仰向けで過ごしてください。</li> <li>また、穿刺した側の足は曲げないでください。</li> <li>( ) 時</li> <li>医師にて止血の確認後、歩行可能となります。</li> <li>安生解除後は病棟内で過ごしてください。</li> </ul>
食 事	食事制限はありません。	※ ( ) 時 欠食になります。	<p>検査後飲水OKです。</p> <p>( ) 時 より食事可能です。</p>
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から手術の説明があります</li> <li>入院生活及び手術について看護師から説明があります</li> <li>手術承諾書を提出して下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術中の緊急時の対応のため家族の方は手術中病室かパントリーで待機してください。</li> <li>貴重品は家族がお預かりください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後に主治医から家族の方へ手術についての説明があります。</li> </ul>
入院時の必要物品	<p>※準備するもの※</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>T字帯（フィット・ストロー（術後使用することがあるため）→検査時に使います（院内3Fローソンで購入できます。）</li> <li>入院時には内服しているお薬を必ず持参してください</li> <li>マニキュアなどは落としておいてください</li> </ul>		
			<p>検査後 退院</p> <p>検査後の生活上の注意事項が理解できる。</p> <p>穿刺部位の異常がなく経過する。</p> <p>体調に問題が無ければ退院となります。</p> <p>次回外来の時間は ( : 曜日 )</p> <p></p> <p><b>なんでもご相談下さい</b></p> <p></p> <p>【退院について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に必要な薬などあれば早めに医師に申し出て下さい</li> <li>退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。</li> </ul> <p><b>退院おめでとう</b></p> <p>【注意事項】</p> <p>退院後1週間は無理のないよう日常生活を送りましょう。</p> <p>何か異常がありましたら、病院にご連絡ください。</p> <p></p> <p>琉球大学病院 9階西病棟 TEL 098-895-3331 (代) 内線3911 * 平日は内科外来へ連絡して下さい。</p>