

慢性中耳炎・真珠腫性中耳炎 鼓室形成・乳突削開術を受ける方へ

担当医：

担当医：

看護師：

| 経過<br>月日                            | 入院(手術前日)   | 手術当日   |   | 術後1日目   | 術後2~3日   | 4日~退院(約7~10日) |   |
|-------------------------------------|--|--|---|---|--|---------------|---|
|                                     |  | 手術前  | 手術後   |   |  |               |   |
| 目標                                  | 手術の準備ができる  | 安静の必要性を理解し保つことができる。  |   | 術後創部の管理ができる   |  | 退院後の注意を理解する   |   |
| 処置<br>薬剤<br>検査                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>耳周囲の毛剃りをすることがあります(必要時)。</li> <li>内服しているお薬を一旦お預かりします。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>時間待ちの手術の場合には、9時より点滴を行います。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の点滴があります。</li> <li>おしこの管が入ってきます。安静解除後、歩行可能と判断できれば管は抜去します。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>点鼻薬(1日1回)、行ないます。</li> <li>内服自己管理を行っていきます。薬剤師による服薬指導も行います。</li> <li>病棟処置室にて、創部の消毒、カーゼ交換があります。(外来で聴力検査)</li> </ul>  |  |               |   |
| 活動<br>安静度<br>保清                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> <li>*病棟外に出られるときは看護師へ伝えてください。</li> <li>シャワー、爪切りをすませます。</li> <li>便秘の際は申し出てください。</li> </ul>   | <p>【手術前】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>洗面をすませて、できるだけ部屋で安静にお過ごしください。</li> </ul> <p>【手術後】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示があるまでは洗髪をすることができません。</li> <li>手術後は指示があるまでベッド上安静です。</li> <li>歩行開始時にはふらつくことがあるので必ず看護師と一緒に歩きましょう。</li> </ul> |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>*めまい症状があれば車いすで介助します。</li> <li>肩から下はシャワー浴可能です。包帯除去後ドライシャンプーができます</li> <li>医師の指示後、耳キャップを付けてシャンプーが行えます。</li> <li>*耳キャップは売店で購入していただきます。洗髪方法は看護師が説明します。質問がある場合お気軽にお声かけください。</li> </ul> |               |   |
| 食事                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食以降食事はできません。</li> <li>飲水可能な時間は麻酔科からの指示があります。</li> </ul>  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>許可があるまでは飲食しないでください。麻酔から覚めたら看護師と一緒に水を飲んでみます。</li> <li>お食事はやわらかいものからスタートします。かみしめるときに痛みがあれば教えてください。</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>夕食から普通食が始まります。</li> <li>*硬いもの間食は避けましょう。</li> </ul>   |  |               |  |
| 患者様<br>及び<br>ご家族<br>への<br>説明<br>注意点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活、手術について看護師から説明があります。</li> <li>主治医・麻酔科医師から手術の説明があります。</li> <li>説明書、同意書等の書類にサインし、看護師へ提出してください。</li> </ul> <p>[手術の必要物品]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>フィットパンツ1枚(ローソンで購入できます)</li> <li>弾性ストッキング1枚</li> <li>手術着1枚</li> <li>耳キャップ(ローソンで購入できます)</li> </ul> <p>*弾性ストッキングと手術着は手術前日に看護師がご用意いたします。</p> <p>*保険、診断書等の書類は2階の診断書受付窓口へ提出してください</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>痛み、吐き気などあれば看護師に伝えて下さい。</li> <li>飲水確認時間、お食事、安静度について看護師が説明いたします。</li> </ul>   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>術後は創部を触らないように注意してください。</li> </ul>  |   |               |   |
|                                     |  | <p>《術後の注意点》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手術した耳を下にしない</li> <li>●手術した耳を触らない</li> <li>●頭を振らない</li> <li>●鼻を強くかまない</li> <li>●めまい、耳鳴り、耳だれ等の症状がないか確認する</li> <li>●排便時はいきまないようにする</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします</li> <li>退院時に必要な薬などあれば早めに医師に申し出てください</li> </ul> <p>【退院後の注意】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●聞こえかたが安定するまで、最低2~3ヶ月かかります</li> <li>●洗髪時は耳の中を濡らさないでください</li> <li>●お酒やたばこは控えて下さい</li> <li>●イヤホンで音楽等を聞くのは避けましょう</li> <li>●飛行機の利用や水泳をする際は主治医に確認してください</li> <li>●何か異常がありましたら、病院にご連絡ください</li> </ul> <p>月・水・木は耳鼻科外来へ、それ以外は救急受診してください<br/>琉球大学病院<br/>☎098-895-3331(代表)</p> |   |  |               |   |