

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日 ~ 月 日	月 日 ~ 月 日 退院		
入院		手術前日	手術当日	術後1日目	術後2~4日目	術後5日目~退院まで	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術についての説明を受け理解できる。</li> <li>手術の準備ができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の安静の必要が理解でき、安静を保つことができる。</li> <li>痛みやその他の症状を知らせることができる。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>口内乾燥を防ぐことができる。</li> <li>夜間の睡眠が十分にとれる。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向け内服薬の管理ができる。</li> <li>退院後の日常生活の注意点が理解できる。</li> </ul>
処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服されているお薬を一旦預かります。</li> <li>希望があれば睡剤を内服されて休まれることも可能です</li> </ul> 		<p>【手術前】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>時間待ちの手術の場合には、脱水予防のため9時より点滴を行います。</li> </ul> <p>【手術後】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鼻綿球は血で汚れたら交換します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の診察があります</li> <li>内服薬が始まります</li> <li>鼻綿球は汚れたら交換し、捨てずに紙コップに入れて下さい。</li> <li>鼻の奥のガーゼを全て除去したあとに鼻洗浄の指導をします。</li> </ul> 		
活動安静度保清	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院、手術の説明や手続きのためできるだけ病棟内でお過ごしください。</li> <li>病棟を離れる時は看護師にお声がけ下さい。</li> <li>シャワー浴・爪きりを済ませて下さい</li> <li>マニキュア、ジェルネイル、お化粧品などは落としておいてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>洗面を済ませ、できるだけお部屋で安静にお過ごしください。</li> <li>手術後は指示があるまでベッド上で安静にしてください。</li> <li>歩行開始時にはふらつくことがあるため、必ず看護師と一緒に歩きましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内歩行は自由です。</li> <li>ガーゼが全部とれるまでの間、出血しやすいためできるだけ安静にしましょう。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食以降の食事はできません。</li> <li>飲水可能な時間は麻酔科より指示があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>許可があるまでは飲食しないでください。麻酔から覚めたら看護師と一緒に水を飲みこんでみます。</li> <li>お食事は柔らかいものからスタートし、徐々に普通のお食事へ近づけていきます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴中は看護師と着替えます</li> <li>シャワー（首下のみ）に入れます ※熱いシャワーは浴びないで下さい</li> </ul>		
患者様及びご家族への説明注意点	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活及び手術について看護師から説明があります。</li> <li>主治医、麻酔科医より手術、麻酔についての説明を行います。</li> <li>説明同意書等の書類にサインし、看護師へ提出してください。</li> </ul> <p>【手術の必要物品】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>フィットパンツ1枚 (3階売店購入)</li> <li>弾性ストッキング1枚</li> <li>手術着 1枚</li> </ul> <p>※弾性ストッキングと手術着は手術前日に看護師へ用意いたします。</p> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術が終わったら医師より家族の方へ説明があります。</li> <li>飲水確認時間、お食事、安静について看護師が説明します。</li> </ul> <p>【手術後の注意点】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★喉から流れる血液は飲み込むと吐き気が出るので口から出すようにして下さい</li> <li>★強く咳き込んだり、鼻を強くかんだりしないようにして下さい</li> <li>★ダラダラ出て止まらない出血時はすぐに知らせてください</li> <li>★痛みがあるときは、我慢せずにお知らせ下さい</li> <li>★喉の奥にガーゼが落ち込んできたら、すぐに看護師に知らせてください</li> <li>★鼻綿球を除去後、鼻洗浄の方法を説明します。</li> <li>★乾燥予防のためマスクを使用しましょう。</li> </ul>		<p>☆退院について☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院時に必要な薬などがあれば早めに医師に申し出てください。</li> <li>退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。</li> </ul> <p>【退院後の注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・激しい運動をしない</li> <li>・鼻をぶつけるなどの外力を加えない</li> <li>・鼻出血があったら安静にし、頭部を高くし冷たいタオルで冷やす</li> <li>・酒やタバコはひかえる</li> <li>・風邪をひくと鼻や咽喉から細菌が運び込まれ感染をおこすことになるので、風邪をひかないように外出後のうがいや手洗いを習慣づける</li> </ul> <p>何か異常がありましたら、病院にご連絡ください。 月・水・木→耳鼻科外来へ、 火・金・土・日→救急受診してください。</p> <p>琉球大学病病院 TEL 098-895-3331 (代表)</p> 		