

副腎サンプリングを受けられる患者さまへ

主治医：

看護師：

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
2泊3日	入院検査前日	検査当日（検査前）	（検査後）	検査後 退院	外来
目標	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活になれることができる。 検査の目的、流れが理解できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査の前処置が理解でき、協力できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後の安静の必要性が理解でき良肢位を保つことができる。 穿刺部位の出血や疼痛があれば、早めに伝えることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後の生活上の注意事項が理解できる。 穿刺部位の異常がなく経過する。 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> 両足背動脈にマーキングを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> () 時 点滴を開始します。 () 時 おしっこをいれま T字帯へ履き替えていただき、病衣をガウンに着替えます。 ※肌着（ブラジャー）、時計、指輪、入れ歯、メガネ（コンタクト）などは外してもらいます。 ストレッチャーに移り、落ち着く注射をします () 時 医師、看護師とともにストレッチャーで検査室へ向かいます  	<ul style="list-style-type: none"> 検査後はストレッチャーで病室へ帰ります。 () 時頃 医師にて穿刺部の止血を確認します。 止血確認できるまで、おしっこの管が入っています。おしっこの管を抜いた後、最初トイレの際は看護師が付き添いますので、連絡をお願いします。 検査は終了です。ゆっくり休まれてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 体調に問題が無ければ退院となります。 	<p>次回外来の時間は (: 曜日)</p>
薬剤		薬の変更（あり ・ なし） ()	<ul style="list-style-type: none"> 痛み止めの準備があります。刺した部分や腰痛などがある際は、ご相談ください。 胸の痛みや違和感がある場合はすぐにナースコールを押して報告してください。 		
活動安静度保清	シャワー浴をしていただき、鼠径部の剃毛をしていただきます。※剃毛後看護師が確認を行います。追加で看護師が剃毛を行うこともあります。眠れない方はご相談ください。		<ul style="list-style-type: none"> 本日シャワー浴はできません。 検査より帰室後は3時間程度は安静です。 ※穿刺部位の止血のため、起き上がり・寝返りもせず、仰向けで過ごしてください。また、穿刺した側の足は曲げないでください。 () 時 医師にて止血の確認後、歩行可能となります。 安生解除後は病棟内で過ごしてください。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴できます。安静制限はありません。 ※重い荷物をもつなど、お腹に力が入る動作は再出血を引き起こす可能性があるのでできる限り避けるようにしてください。 和式トイレはできる限り使用しないでください。 	
食事	食事制限はありません。	※ () 時 欠食になります。	検査後飲水OKです。 () 時 より食事可能です。	【退院について】 <ul style="list-style-type: none"> 退院時に必要な薬などあれば早めに医師に申し出て下さい 退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。 	
患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医から手術の説明があります 入院生活及び手術について看護師から説明があります 手術承諾書を提出して下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 術中の緊急時の対応のため家族の方は手術中病室かパントリーで待機してください。 貴重品は家族がお預かりください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後に主治医から家族の方へ手術についての説明があります。 		【注意事項】 <p>退院後1週間は無理のないよう日常生活を送りましょう。</p> <p>何か異常がありましたら、病院にご連絡ください。</p>
入院時の必要物品	<ul style="list-style-type: none"> ※準備するもの※ T字帯（フィット・ストロー（術後使用することがあるため）→検査時に使います（院内3Fローソンで購入できます。） 入院時には内服しているお薬を必ず持参してください マニキュアなどは落としておいてください 			琉球大学病院 9階西病棟 TEL 098-895-3331 (代) 内線3911 * 平日は内科外来へ連絡して下さい。	