

# 原発性アルドステロン症精査を受けられる患者様へ(火曜日入院)

様

主治医：

担当医：

看護師：

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院	日内変動検査	カプトプリル負荷試験、24時間血圧測定	心エコー	休日
目標	不安に思っていることが表現できる	安静が守られ循環動態が安定している。		不安に思っていることが表現できる	
処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温、身長、体重測定を行います</li> <li>内服している薬の確認を行います</li> <li>入院後、医師・薬剤師が確認し、継続するかどうか判断します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲン、心電図、血圧脈波の検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホルモンの検査(採血)があります。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります</li> <li>(        時) ~ (        時)</li> <li>(        時) ~ (        時)</li> <li>(        時) ~ (        時)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間血圧計の取り付けがあります。</li> <li>8時の採血後に検査のための薬(カプトプリル)を内服します。</li> <li>以降30分おきに採血を行います。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります。</li> <li>(        時) から安静開始です。</li> <li>(        時) 終了予定です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間血圧計を取り外します。</li> <li>心エコー検査があります。</li> </ul>	
活動 安静度 保清	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> <li>*病棟外に出られるときは看護師へ声をかけてください</li> <li>*お風呂はできるだけ自宅で済ませるようお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごし下さい。</li> <li>午後に24時間血圧計の取り付けがあります。取り付け前までにお風呂を済ませるようお願いいたします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> <li>24時間血圧計を取り外します。取り外した後入浴を行って下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間血圧計の取り外し後に入浴を行ってください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は検査後(        時)になります。</li> <li>検査終了後に食事をお持ちしますのでナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は検査後(        時)になります。</li> <li>検査終了後に食事をお持ちしますので</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>
患者様及びご家族への説明	<p>問診票を提出してください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活及び治療について医師・看護師から説明があります</li> </ul>				
入院時の必要物品	<p>入院時の必要物品は「入院のご案内」を参照してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10時入院となります</li> <li>入院時には内服しているお薬を必ず持参してきてください</li> <li>マニキュアは落としてください</li> </ul> <p>*保険、診断書等の書類は2階の診断書受付窓口へ提出してください</p>				



主治医:

担当医:

看護師:

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院	休日	休日	番尿、日内変動検査、心エコー	カプトプリル検査	生食負荷試験
目標	不安に思っていることが表現できる			安静が守られ循環動態が安定している。		
処置 薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>検温、身長、体重測定を行います</li> <li>内服している薬の確認を行います</li> <li>入院後、医師・薬剤師が確認し、継続するかどうか判断します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8時から点滴を開始します。</li> <li>検査開始から終了まで1時間おきに脈拍、血圧測定を行います。</li> </ul> 
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血、レントゲン、心電図、血圧脈波の検査があります。</li> </ul>			<p>月 日 6時～ 月 日 6時まで尿をためる検査を行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>排尿のたび、尿をトイレ中央にある冷蔵庫の中の容器に溜めてください。</li> <li>心エコー検査があります。</li> <li>ホルモンの検査(採血)があります。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります。</li> </ul> <p>( 時)～( 時)</p> <p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安静にする前にトイレなどはすましておいてください。</li> <li>医師が採血に来てもし起き上がらないで下さい。</li> <li>TV・携帯電話などの刺激もホルモンに影響が出るため、見たり触ったりしないで下さい。</li> <li>気分不良があればすぐにナースコールを押してください。</li> </ul>	<p>月 日 6時～ 月 日 6時まで尿をためる検査を行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>8時の主治医採血後に検査のための薬(カプトプリル)を内服します。</li> <li>以降30分おきに主治医が採血を行います。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります。</li> </ul> <p>( 時)から安静開始です。</p> <p>( 時)終了予定です。</p> <p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安静にする前にトイレなどはすましておいてください。</li> <li>医師が採血に来てもし起き上がらないで下さい。</li> <li>TV・携帯電話などの刺激もホルモンに影響が出るため、見たり触ったりしないで下さい。</li> <li>気分不良があればすぐにナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホルモンの検査(採血)があります。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります。</li> </ul> <p>① 7:30～8:00 ② 9:40～10:00 ③ 11:40～12:00</p> <p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安静にする前にトイレなどはすましておいてください。</li> <li>安静の時間以外はトイレは我慢せずにいて下さい。</li> <li>医師が採血に来てもし起き上がらないで下さい。</li> <li>TV・携帯電話などの刺激もホルモンに影響が出るため、見たり触ったりしないで下さい。</li> <li>頭痛、悪心、血管痛などがあればすぐにナースコールを押してください。</li> </ul>
活動 安静度 保清	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由です</li> <li>*病棟外に出られるときは看護師へ声をかけてください</li> <li>*お風呂はできるだけ自宅で済ませるようお願いします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごしください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は検査後( 時)になります。</li> <li>検査終了後に食事をお持ちしますのでナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は欠食になります。</li> <li>昼食は検査後になります。</li> </ul>
患者様及 びご家族 への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>問診票を提出してください</li> <li>入院生活及び治療について医師・看護師から説明があります</li> </ul>					
入院時 の必要 物品	<p>入院時の必要物品は「入院のご案内」を参照してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>10時入院となります</li> <li>入院時には内服しているお薬を必ず持参してください</li> <li>マニキュアは落としてください</li> <li>*保険、診断書等の書類は2階の診断書受付窓口へ提出してください</li> </ul>					

月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
迅速ACTH負荷試験、24時間血圧測定	24時間血圧測定取り外し、栄養指導	休日	休日	OGTT負荷試験	退院日
<p>安静が守られ循環動態が安定している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<p>不安に思っていることが表現できる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します。</li> </ul>	<p>安静が守られ循環動態が安定している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>	<p>日常生活の注意点が理解できる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の診察があります</li> <li>体温、脈拍、呼吸、血圧を測定します</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>ホルモンの検査（採血）があります。</li> <li>8時主治医採血後、検査のための薬（コートロシン）を投与します。以降、30分おきに主治医が採血を行います。</li> <li>検査のため以下の時間に安静があります。（ ）時から安静開始です。（ ）時終了予定です。</li> </ul> <p><b>【注意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>安静にする前にトイレなどはすましておいてください。</li> <li>医師が採血に来ても起き上がらないで下さい。</li> <li>TV・携帯電話などの刺激もホルモンに影響が出るため、見たり触ったりしないで下さい。</li> <li>気分不良があればすぐにナースコールを押してください。</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>昨日の24時間血圧計装着から24時間後に取りはずしがあります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昨日の24時間血圧計装着から24時間後に取りはずしがあります。</li> <li>（ ）時から栄養指導があります。<b>事前呼び出しはありませんので、5分前までに、3階郵便局隣の栄養相談室に降りてください。</b></li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医採血後、ブドウ糖液を飲み30分ごとに採血を行います。検査開始時間（ ）検査終了時間（ ）</li> <li>*安静の指示はありませんが、採血があるので検査終了まではお部屋にいますようにお願いします。</li> </ul>	<p><b>【退院について】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>10時退院となります</b></li> <li>退院時に次回外来の予約票と診察券をお渡しします。</li> <li>予約日には必ず受診してください</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごしください。</li> <li>午後24時間血圧計の取り付けがあります。それまでに、入浴を行ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>24時間血圧計の取り外し後に入浴を行ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自由にお過ごしください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査時の安静以外は自由にお過ごしください。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は検査後（ ）時になります。</li> <li>検査終了後に食事をお持ちしますのでナースコールを押してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段通り食事ができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>明日の検査のため、<b>本日21時から食べたりしないでください。</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は検査後（ ）時になります。</li> <li>検査終了後に食事をお持ちしますのでナースコールを押してください。</li> </ul>	
					<p>琉球大学病院</p> <p>TEL 098-895-3331(代)</p> <p>* 月～金曜日の9時～17時は内科外来へ連絡して下さい。</p>