

(患者様用)

### 内視鏡的逆行性膵胆管造影検査(ERCP)を受けられる方へ

主治医:

担当医:

看護師:

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
	入院	検査前日	検査当日 (検査前)	(検査後)	検査後 1 日目	検査後 2 日目 ~ 退院	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>病院の環境に慣れましょう。</li> <li>検査前日の注意点を理解しましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>検査の流れを理解し、注意事項を守りましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>不安な事や分からないことは、確認してから退院しましょう。</li> </ul>		
処置薬剤	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で処方されたお薬の確認をします。</li> <li>休養していただくお薬の説明をいたします。</li> <li>お薬は主治医確認後に内服してください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査について不明な点・不安な点がありましたら、お気軽に申しつけてください。</li> <li>希望時は、睡眠剤を内服し休むことも可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝10時ごろから点滴を開始します。トイレを済ませてお部屋でお待ち下さい</li> <li><b>朝の薬は ( ) 時まで以内服して下さい</b></li> <li><b>内視鏡室は ( ) 時ごろ入室予定です</b></li> <li>入れ歯、眼鏡、コンタクトレンズ、ブラジャー、アクセサリなどは検査前に外しておいて下さい。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>内視鏡治療後は酸素チューブや、ENBDチューブ(胆汁の流れを良くするためのチューブ)が付いた状態で帰室することがあります。</li> <li>転倒などの事故防止や、チューブが抜けることを予防するため、ミトンや安全センサーをつけてさせていただく場合があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食を半分以上摂取で、点滴が終了となります。</li> <li>治療後は、経過に合わせてお部屋の移動があります。ご協力ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>【退院について】</b></li> <li>内視鏡後、特に問題がなければ入院期間5日前後で退院となります。</li> <li>退院時に必要なお薬があれば、早めに医師へ申し出て下さい。</li> <li>退院時にお薬、次回外来の予約票、診察券をお渡しします。</li> </ul> 	
検査	身長、体重、血液検査があります。		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査をする場合があります。</li> <li>主治医の診察があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>血液検査があります。</li> <li>主治医の診察があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の診察があります。</li> </ul>
活動安静保清	<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> <li>※病棟外へ出るときは、看護師に声をかけてください。</li> </ul>		 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>内視鏡室から帰室後、2時間程度ベッド上安静です。</b></li> <li>トイレなどの移動時はめまいやふらつきが起こることもあるので、治療後歩く際は必ず看護師を呼んでください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>特に制限はありません。</li> <li>入浴可能です。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>【注意事項】</b></li> <li>退院後1週間は、脂肪分の多い食事をさけ、規則正しい生活を送りましょう。</li> <li>激しい腹痛や嘔吐などがありましたら、病院へ連絡してください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。(食事制限がある場合は、主治医より説明します。)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>22時以降は絶食です。間食も禁止です。</b></li> <li>飲水は可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>欠食です。</b></li> <li><b>( ) 時以降は水分摂取禁止です。</b></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><b>帰室後2時間程度したら、水分とお薬を再開します(しっかり目が覚めてから)</b></li> <li><b>欠食は継続です。</b></li> <li>水分は水・お茶・スポーツドリンクのみです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>昼から食事再開予定です。</b>(膵臓病食になります) ※症状、検査データをみて再開となります。</li> </ul>	
患者様ご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>【入院時の必要物品・注意点】</b></li> <li>入院時は内服しているお薬を必ず持参してください。</li> <li><b>マニキュアなどは落としておいてください。</b></li> <li>保険・診断書等は2階の診断書窓口へ提出してください。</li> <li><b>【入院後】</b></li> <li>主治医から検査の説明があります。</li> <li>入院生活及び検査について看護師から説明があります。</li> <li>入院診療計画書、退院支援計画書をお渡しします。</li> <li>内視鏡治療の同意書の提出をお願いします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>治療後の注意点について説明します。</li> <li>ご家族は開始約30分前には来院をお願いします。 ※前後の内視鏡の進行状況によっては、開始時間が遅れることがあります。</li> <li>内視鏡時中の緊急時の対応のため、ご家族は内視鏡室前かパントリーで待機してください。</li> </ul> 				