

(患者様用)

バス名:ヨード治療を受けられる患者様へ

月 日	主治医: 月 日	担当医: 月 日	看護師: 月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
項目	外来		入院当日	2~3日目		4日目	5日目(退院)
目標	<ul style="list-style-type: none"> ヨード内服治療入院前の準備が出来る ヨード禁食が守られる 入院前の内服治療が守られる 		<ul style="list-style-type: none"> 隔離・治療に関する不安の表出が出来る 日常生活に・自己管理に対する不安がない ヨード内服後、副作用出現を最小限に抑える事が出来る 	→	→	→	→
治療処置	バンフレットをお読み下さい 不明な点がございましたら主治医や看護師に確認して下さい		※ 入院受付は2階の窓口で行ないます 10時までに手続きを済ませ、1西病棟にお越し下さい				
薬剤	★ 内服薬服用については主治医より説明があります 入院4週間前より チラージン中止 入院2週間前より チロナミン中止 ・他の薬は主治医に確認して下さい ・チロナミン中止後、食欲不振や倦怠感などの症状が現れる事があります ・気分不良が続く場合は主治医に相談しましょう ※ 入院決定後、外来で処方された内服薬の確認をします 内服薬 1日分・お薬手帳を持参している場合は薬剤部5番窓口で確認をします		※ 外来で処方された内服薬の確認をします (入院前に確認ができてない場合) ・治療の副作用を抑えるため3種類の薬が処方されます 吐気止め → プラミール錠(毎食後1錠づつ) 下剤 → センソシド錠(眠前2錠) 睡眠薬 → リルマザホン錠(眠前1錠) ※ 睡眠薬は希望する方のみ服用して下さい ・内服薬は指示通りお飲み下さい			・内服薬は指示通りお飲み下さい	
検査	・ 検査はありません		・ 午前中に検査します 採血 胸のレントゲン 心電図 (必要時)	・ 検査はありません	・ 全身シンチの検査があります 案内があるまでお部屋でお待ち下さい	・ 検査はありません	・ 検査はありません
活動安静度 保清	身長 (cm) 体重 (kg) 食事以外は通常の制限はありません 無理せず体調崩さないようにしましょう		・ ヨードカプセル内服前(午前中) * 行動は自由です 安静制限はありません * 病棟外に出られるときは看護師に声をかけて下さい * タワー一回はシャワーに入ってください ・ ヨードカプセルは(昼食後1時半頃)主治医にてヨードカプセル投与となります * ヨードカプセル投与後は病室からは出られなくなり、隔離となります	・ シャワーは1日2回入ります	・ シャワーは1日2回入ります ※ 検査結果で部屋から出られる状態となります	・ 退院前にシャワーに入ります ・ 特に制限はありませんが、退院まで飲食は病室内でお願いします	
説明 食事	・ 2週間前よりヨード禁止食が始まります ・ 入院後もヨード禁止食となります ・ 梅干しが苦手の方は、レモン水を持参するようにして下さい		・ 食事はヨード禁止食です ※ 食器・残飯の処理方法については入院時に説明いたします ・ 残飯…流し台でミキシングし、十分に水を流しましょう ※注意!流し台排水溝の中には手を入れないで下さい ・ 割り箸…各食事ごとビニール袋へ1回分づつ入れまとめて置いて下さい ・ デイスボ食器…ビニール袋へ入れ燃えるごみへ入れて下さい	→ 食事の処理をお願いします	→ 食事の処理をお願いします	→ 食事の処理をお願いします ・ 退院後の食事の制限はありません ・ 退院時に次回外来の予約票と診察券をお返しします ・ 退院時に次回外来の予約票とお預かりしていた現金をお返しします ・ 退院時、部屋の消灯・シャワー室・血圧計の電源をOFFにして部屋からの退室をお願いします	
案内 患者様及びご家族への説明	看護師よりオリエンテーションを行ないます バンフレットを参照して下さい 主治医よりヨード治療の説明書・同意書があります ヨード室見学 ※ 見学できない時もあります		・ 自動血圧計の測定方法を説明いたします ・ 入院後10時、14時、19時に体温・血圧測定をお願いします ・ 気分のすぐれない時は看護師に報告しましょう ※設置されている電話で院外へ通話可能(0発信後電話番号を入力して下さい) 部屋にある病院の電話で家族と連絡が取れます 例) 0-098-895-0000	検温は7時、10時、14時、19時の4回です	検温は7時、10時、14時、19時の4回です	《注意事項》 退院後の生活の制限はありませんが、小さなお子様(幼児や乳児)と一緒に生活されている方は長く抱っこするのはやめましょう ヨードカプセル投与後、1週間は乳幼児や妊婦との接触はさけるようにして下さい	
入院時の 必電物品	・ 詳細はバンフレットを参照下さい ・ ヨード治療室に持ち込んだ物は持ち出せません 最小限のものだけ病室内へ持ち込むようにしましょう		※ 入院中は看護師や医師の入室が制限されるため、気分不良時はナースコールでお知らせ下さい ・ 希望あれば、病室へ新聞配達(火~金)を依頼する事が出来ます ※ 看護師へ依頼して下さい ・ 買い物代行のための現金をお預かりします 預り金 有(2000円)・無				何か異常がありましたら、病院にご連絡下さい 琉球大学医学部付属病院 1西病棟 TEL 098-895-3331(代) 内線3101 * 放射線科外来(火・水・金 14:00~16:00)に連絡して下さい * 入院費は、保険によって代金が異なるので、看護師へお尋ね下さい