

まちづくりNPO沖縄イケメン連～東御廻り10周年記念講演～

「学び・健康」から考える地域活性化

— 沖縄県民の健康公開講座 —

近年、パワースポット巡りや街の歴史ガイドなどが県内各地で広がりを見せている。学びながら健康にも寄与し、さらには地域活性化にも繋がる。これら生涯学習および健康関連産業コンテンツの現状はどうか？また、今後どのような方向に進んでいくのだろうか？まちづくりNPO沖縄イケメン連は、皆様のお陰で10周年を迎えました。これを機に「学び・健康」について有識者の話を伺いながら、沖縄イケメン連のこれまでの経験や活動を振り返るとともに、皆さんと一緒に今後の沖縄における「学び・健康・地域活性化」について考えたい。

日時：平成28年12月3日(土)16:00～18:10 入場無料 どなたでも参加可能

会場：放送大学 沖縄学習センター 5階大講義室

住所：〒903-0129 沖縄県西原町千原1番地

Tel:098-895-5952 Fax:098-895-5953

★教養は、エネルギーだ。放送大学の新CM★

http://www.ouj.ac.jp/hp/eizou/assets/movie.html?id=CM_new

16:00～16:10 「沖縄イケメン連の活動～東御廻り～」

まちづくりNPO沖縄イケメン連 副代表/元内閣府沖縄総合事務局職員 新垣有太

16:10～16:20 「放送大学で学ぼう！沖縄学習センターの紹介」

放送大学 沖縄学習センター 広報担当 久田悠子

16:20～16:40 「放送大学での学びを通して」

NHK沖縄気象キャスター/元放送大学アナウンサー 斎藤綾乃

16:40～16:55 「健康と尿量との関係どうなっているの？ 残尿測定してみよう！」

株式会社リアム大塚 インストラクター 呉屋佐喜

16:55～17:00 「尿漏れ予防に骨盤底筋体操」

琉球大学医学部保健学科成人・がん看護学 大湾知子

17:00～17:10 休憩

17:10～18:10 「地域活性化のヒント～足元の宝をどう磨き発信するか～」

NHK宮崎放送局アナウンサー/まちづくりNPO沖縄イケメン連プロデューサー 白鳥哲也

18:10～懇親会～

放送大学入学やイケメン連への相談会・ユリケアのお試し会

主催：まちづくりNPO沖縄イケメン連

琉球大学医学部附属病院・琉大病院介護支援ボランティアの活動支援プロジェクト

共催：ユリケア株式会社・放送大学沖縄学習センター