

30th Japanese Society for Musculoskeletal Medicine

元気! 長生き!
運動器!

第30回 日本運動器科学会 市民公開講座



永く健康な生活を送るために重要なこと ～ロコモ対策を学ぼう～

2018年6月24日(日) 13:30~15:30 開場13:00
沖縄県市町村自治会館 (モノレール旭橋駅より11分)

参加費：無料 定員220名先着順
主催：第30回日本運動器科学会
後援：沖縄県・那覇市・琉球大学医学部

司会 金谷 文則 先生

琉球大学大学院医学研究科 整形外科科学講座 教授

講演1：「ロコモと認知症」

演者 藤野 圭司 先生

藤野整形外科医院 院長



講演2：「ロコモ予防で健康長寿を！」

演者 星野 雄一 先生

栃木県立リハビリテーションセンター 理事長



第二部：「ロコモチェック・ロコトレ実践と管理栄養士による指導」

浅見 晴美 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 医師)

瑞慶山 良太 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士)

亀谷 勇 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士)

渡久知 かおり 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 作業療法士)

金城 安裕奈 先生(琉球大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士)



◆ 会場アクセス：沖縄県市町村自治会館2Fホール 沖縄県那覇市旭町116-37

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください



◆ 当日プログラム

13:00～13:30 開場

13:30～13:35 主催挨拶

第30回日本運動器科学会学術集会 会長
金谷 文則 先生(琉球大学大学院医学研究科 整形外科学講座 教授)

13:35～14:05 第一部 講演1 「ロコモと認知症」

藤野 圭司 先生(藤野整形外科医院 院長)

14:05～14:35 第一部 講演2 「ロコモ予防で健康長寿を！」

星野 雄一 先生(栃木県立リハビリテーションセンター 理事長)

14:35～14:50 休憩

14:50～15:25 第二部 「ロコチェック・ロコトレ実践と管理栄養士による指導」

14:50～15:10 ロコモ度テスト実演指導

浅見 晴美 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 医師)
瑞慶山 良太 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士)
亀谷 勇 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 理学療法士)
渡久知 かおり 先生(琉球大学医学部附属病院 リハビリテーション部 作業療法士)

15:10～15:25 管理栄養士による講話

金城 安裕奈 先生(琉球大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士)

15:25～15:30 閉会の辞

金谷 文則 先生(琉球大学大学院医学研究科 整形外科学講座 教授)