

第13回沖縄県民の健康公開講座

当院は、琉球大学地域連携推進係や企業と共催で「第13回沖縄県民の健康公開講座」を開催し、一般市民、当院看護師や薬剤師の皆さまが参加され、大盛況に終わりました。

特別講演の琉球大学客員教授 石 明寛先生は「女性の心理的ないしホルモン異常」の研究で世界的評価を受けております。石先生のご尽力で2014年には台湾の慈済大、2015年には台北医大と琉球大医学部の姉妹校提携がなされました。講座を終え腎泌尿器関連の手術を経験された参加者から、腎泌尿器科 斎藤教授、宮里准教授、呉屋診療准教授、外来伊波看護師、知名看護師、成人・がん看護学 大湾准教授が個別相談など対応しました。



知って得する腎・泌尿器と更年期女性のこと学びましょう！ 一般向け講座出前講座

| | | | |
|-------------|---|---------------------------|---------------------------|
| 概要 | 腎泌尿器科特有の疾患（排尿障害・尿失禁・夜間頻尿・前立腺肥大・前立腺がん・膀胱がん）や更年期女性に起こる心理的困難を抱えて一人で悩んでいませんか？この公開講座を受けることによって、多くの皆様が、腎・泌尿器科や更年期の悩みを解決できるよう、知って得する情報を身につけ、専門家に相談すると気が楽になります。さあ！恥ずかしながら一緒に学びましょう！ | | |
| 開催日時 | 4月2日(土) 13:00～15:00 | | |
| 会場 | 沖縄県男女共同参画センター【ているる】（沖縄県那覇市西3-11-1） | | |
| 定員 | 60名 | 受講対象者 | 市民一般 |
| 受講料 | 無料 | 申込み期間 | 事前申込み不要 |
| 講義内容 | 時間 | 内容 | 担当講師 |
| | 14:00～14:05 | 悩まないで腎泌尿器外科外来を受診しましょう | 知名栄利子（琉球大学腎泌尿器科外来看護師） |
| | 14:05～14:10 | 腎泌尿器外科外来における検査 | 伊波芽衣子（琉球大学腎泌尿器科外来看護師） |
| | 14:10～14:15 | 排泄後に美浴（びあみ）で温かく身体清潔に！ | 平野健一（エア-九州エア・ウォーター株式会社部長） |
| | 14:15～14:20 | ゆりりん・リリアムα-200で残尿測定してみよう！ | 呉屋佐喜（株式会社リリアム大塚） |
| | 14:20～14:30 | 排尿困難の時に残尿をとる自己導尿を知っていますか？ | 大湾知子（琉球大学成人・がん看護学准教授） |
| | 14:30～14:45 | 夜間頻尿の診断と治療 | 宮里 実（琉球大学腎泌尿器外科准教授） |
| | 14:45～15:00 | 前立腺がんの診断と治療 | 呉屋真人（琉球大学腎泌尿器外科診療准教授） |
| | 15:00～15:15 | 膀胱がんの診断と治療 | 斎藤誠一（琉球大学腎泌尿器外科教授） |
| | 15:15～15:45 | 更年期女性の悩みについて | 石 明寛（元産業医科大学教授 産婦人科医師） |
| 15:45～16:00 | 各講師による質疑応答・個別質問対応 | 全員 | |
| その他 | ■共催／琉球大学医学部附属病院「第13回沖縄県民の健康公開講座」、エア-九州エア・ウォーター株式会社、株式会社リリアム大塚 | | |